

LA DESNUTRICION

De Recortes. — De Marcial Barrientos Rodriguez

A menudo oímos esta queja, nuestro pueblo es conformista: amable, apático. Nada lo saca de su somnolencia y es aguantable el exceso. Eso se oye en conferencias, en recitales, en la vida del hogar y en la vida pública. En verdad yo también lo he dicho, pero desde hace cinco años he detenido la atención y he tratado de buscar los orígenes que engendran este estado de ánimo me llamó siempre la atención el que nuestros ascendientes tenían otro espíritu, más inquietos, vivaces, recios en la lucha, y más aferrados en sus tradiciones. El que repase la historia patria, me dará la razón. Otra cosa: aquella gente tenía un porcentaje vital mayor que los de hoy. Su satisfacción era mayor y menor el número de enfermedades que les agobiaban. Repasando motivos, leyendo y oyendo conferencias vine a deducir de una manera categórica, que hoy nuestro pueblo tiene idiosincrasia peculiar y distintiva del costarricense de ayer originada en una sola cosa: su desnutrición. Su alimentación se basa generalmente en plátanos, chayotes, frijoles, arroz y carne. La mantequilla, el queso, los huevos, la leche, etc., ni los huele. No los conoce y si los conoce no los sabe aprovechar. En 1932, Carmen Quesada, doctora en dietética de Panamá, a su paso por Costa Rica, nos dictaba una conferencia sobre nutrición y sostenía que el individuo debía tomar diariamente por lo menos 5 litros de leche. Qué costarricense ingiere por lo menos 2 litros diarios.

Trobajaba yo ese mismo año en Paraíso, hice una estadística de los niños que tomaban leche ya que aquella región es muy productora de ese líquido. Censé 500 alumnos, de esta cantidad una quinta parte tomaba leche en proporción de una cuarta botella diariamente. Los demás no tomaban. Y los que tomaban lo hacían raquíticamente, cómo vivirían los otros que no tomaban? Estoy en Atenas, censo 280 niños. Hago la estadística y resultan tomando leche un décimo de esa población escolar, es decir de 280 niños, 28 tomaban un promedio de un cuarto de botella de leche diariamente. Los demás ni la conocían.

A qué seguir hablando de otros datos y otros alimentos? Sin vitaminas en el organismo, sin alimentos al cual, adecuados, sin régimen dietético, la pobreza sanguínea de nuestra generación, le embota el cerebro. Los hace ser asiduos visitantes de asilos y hospitales. Los inhibe de participar en cosas que requieren desgaste cerebral o nervioso. Pero eso debemos perdonar a nuestro pueblo, cuando no responde ampliamente a las sugerencias de hoy, pues vive anémico. En el aspecto de la desnutrición entran varios factores a saber: mortalidad infantil, salarios exigüos, inquinato, impuestos elevados, alto costo de los artículos, cambios elevados, etc. Todos estos aspectos de la vida ciudadana merecen ser conocidos por todos las personas de diferentes clases sociales y nosotros sugerimos que en los nuevos planes de enseñanza sean tomados en cuenta por el valor que ellos tienen, y que los alumnos los aprovechen para su vida futura.

CIENCIA

RACIONALISMO Y RELIGION

Bertrand Russell, con todo su exhibicionismo, es uno de los pensadores más brillantes de nuestra época. Su agnosticismo tiene así la virtud de plantear con inteligencia los grandes problemas de la Vida y de la Creación y de estimular las respuestas adecuadas. La base de su racionalismo se sostiene sobre un principio fundamental: no ha habido un Creador. ¿Por qué no admitir, dice, que el Universo ha sido creado por "generación espontánea"? Hay dos "razones" científicas que militan a favor de esta tesis. Primero, la ausencia de "plan de la vida y en el Universo, característica típica de las creaciones por generación espontánea, y, segundo, la aplicación del Universo de la famosa "segunda ley de la termodinámica", según la cual todo tiende a descomponerse en sus elementos primarios y, por lo tanto, a degenerar. La tesis central de Russell y de muchos de sus seguidores es que la ciencia, al demostrar aquellas "verdades" —ausencia de plan, de generación ininterrumpida de los elementos constituyentes del Universo— "prueba" la inexistencia de un Creador divino.

Esta tesis la hizo pública Bertrand Russell en un ensayo escrito en 1931 cuando las ciencias atómicas y biológicas no habían dado los tremendos pasos hacia adelante de la actualidad. El sabio filósofo, que lo siguió al día, no se dio por enterado, sin embargo, en lo que afectaban a sus teorías. Pero lo cierto es que al llegar a la creación de la bomba de hidrógeno, los científicos repitieron hasta cierto punto y en pequeña escala el misterio de la creación al pasar del análisis a la síntesis, de la separación a la "fusión", desmintiendo así lo básico de la "segunda ley de la termodinámica".

Por otro lado, el sabio doctor Osco, Premio Nobel de Fisiología en 1959, trabaja junto a una pléyade de otros grandes especialistas en la definición del llamado "código secreto de la vida" con el fin de establecer las leyes de naturaleza físico-química que regulan la herencia. Se ha descubierto ya una parte del trascendental "arbitrario". Y de lo conocido se deduce ya un principio general: la rigurosidad y la universalidad del proceso. El hombre y todos los seres vivientes usan los mismos ingredientes para transmitir sus características hereditarias. El Universo no degenera; la Vida obedece a un Plan. Dos negativas a las tesis de Russell.

ERASMUS

EN EL COLEGIO DE SEÑORITAS

Lleno de la más viva complacencia me dirijo a vosotras en los preciosos momentos en que vais a recibir un título, el testimonio de vuestros afanes y fatigas, laboriosamente adquirido en un período más o menos largo de estudio, de trabajo y de meditación.

Pasaron ya, uno tras otro, los días aquellos en que discurrías por patios y corredores en alegre charla con vuestras compañeras; están amontonándose en vuestra mente, como efectos de un pasado, las ilusiones y esperanzas, las tristezas y recuerdos, que fueron las notas armoniosas del concierto en que os agitasteis, al desfilar por el mejor de los tiempos o sea el de vuestro paso por la escuela y el colegio?

Ahora la sociedad os aguarda con los brazos abiertos, para que depositéis en ella la guirnalda de vuestro saber, tejida en mucho de los desvelos de tanto maestro, con tanto profesor; espera con an-

sia la generosidad de vuestro talento y la nobleza de vuestro corazón.

Considerad los tropiezos, cualesquiera que ellos sean, como basas de seguridad, piedras fundamentales en que vais levantando el edificio de vuestra propia experiencia, tallando vuestra propia personalidad, hacia un mejor vivir en consonancia con el ambiente patrio y la época de conmoción mundial, cuyos destinos a todos interesan.

Todo está regulado: hay caídas que son levantadas. Y para cumplir mejor los deberes de misión, conviene mirar solo al lado bueno de las cosas: cada amargura cosechada es una enseñanza para el porvenir; cada golpe asestado debe convertirse en círculos de acción benéfica, en chisporroteos visionarios hacia la realidad de una perfección; y... avanzando siempre!

Portaliras de las tendencias modernas. Pasa a la PAGINA DOS

DEFENSA NACIONAL

DEL CIRCULO DE PERIODISTAS, DIRECTORES DE SEMANARIOS Y REVISTAS NACIONALES

SAN JOSE, COSTA RICA, AMERICA CENTRAL

No. 532

PATROCINADO POR EL COMERCIO DEMOCRATICO DE COSTA RICA

ENERO 1964

Director y Administrador: JOSE FDO. BARRIENTOS RODRIGUEZ • Apartado 909

Tomando el Pulso.—

MARAVILLAS DE LA GENETICA

¿Se aumentará el número de genios de la raza humana?

Por el Dr. JOSE M. THOMAS-SANCHEZ

Si las cosas siguen como van, dentro de muy poco será posible escoger el sexo del futuro ser, y las mujeres afectas de ciertas enfermedades que indefectiblemente se transmiten al nuevo ser podrán dar a luz criaturas perfectamente sanas. Además, se podrán modificar ciertas características humanas con el fin de adaptarlas a las necesidades de la vida en otros planetas. La genética, que tanto ha hecho para mejorar la economía del hombre proporcionando mejores cosechas y ganado más sano, llevará muy pronto sus beneficios al hombre mismo, logrando una mejor calidad de individuos que hagan del mundo en que vivimos un mundo mejor.

Desde que Mendel estableció las bases de la genética, esta ciencia —fundamento de la herencia— va progresando a paso firme. Años atrás se descubrió que en el interior de cada célula del ser humano —y por lo tanto en las células sexuales que contribuyen a la formación del nuevo ser— existen varios miles de pequeños elementos, denominados genes, cada uno de los cuales transmite una característica hereditaria al nuevo ser. Posteriormente se demostró que dichos genes se hallan ordenados dentro de la célula tan exactamente como las palabras de un diccionario; de manera que para caracterizar un individuo no es ya necesario utilizar la dicha dactiloscopia ni la imagen radiográfica, sino que basta con tomar una célula de su cuerpo y observar la disposición de sus genes y las características de cada uno de ellos. Más adelante se comprobó que los genes se hallan en forma geográfica en la célula —dentro de la cromatina— de manera que un experto puede señalar, como si fuera en un mapa, la partícula que de-

terminará una característica específica al nuevo ser. Recientemente se aclaró la composición química de la materia que forman los genes y se determinó que cambios en la misma van seguidos de variaciones en los caracteres hereditarios que transmiten; además se logró duplicar en el laboratorio la estructura molecular de estos pequeños elementos. Ultimamente los científicos pueden modificar ésta a voluntad.

Según el doctor Herbert Taylor, biólogo de la Universidad de Columbia, no está lejano el día en que genes se construyan en el laboratorio para después introducirlos en un huevo fertilizado, al cual transmitirán los caracteres "prefabricados" por el hombre de ciencia. Si los genes determinan las cualidades físicas, mentales y morales del individuo, cuando éstos puedan elaborarse "a la medida" será posible producir seres humanos mejor capacitados para vivir en otros planetas, cuando el momento llegue.

Hace tan sólo unos meses, en este constante avanzar de la genética, se ha descubierto que, sometidos los espermatozoides a una corriente eléctrica, los que son capaces de producir machos emigran con mayor rapidez hacia uno de los polos del campo magnético que los destinados a originar hembras. Introduciendo la esperma en un tubo en forma de "U", es posible —mediante la electricidad— concentrar en uno de los extremos los espermatozoides que originarán varones, separándolos de los que desarrollan seres de sexo femenino. La utilización del material acumulado en uno de los polos magnéticos permite obtener machos o hembras a voluntad. En trabajos realizados con conejos y ratas se ha conseguido predecir el sexo en un 80 por ciento de los casos. El experimento se está ahora repitiendo con seres humanos y, aunque todavía no existen resultados disponibles, las posibilidades que se vislumbran son magníficas: en un futuro próximo la

mujer —mediante inseminación artificial— podrá ser fecundada con aquellos espermatozoides del esposo capaces de engendrar hijos o hijas, a voluntad de la pareja.

Otro éxito de la genética, de aplicaciones inmediatas, es la técnica que permite trasplantar diminutos embriones humanos en la matriz de una mujer sufriendo de alguna enfermedad hereditaria que indefectiblemente transmitiría al nuevo ser, como por ejemplo en el caso de la hemofilia, padecimiento que transmiten las hembras a los hijos varones. El óvulo de una mujer sana se impregna con espermatozoides del esposo, operación que puede efectuarse bien en un tubo de ensayo o mediante inseminación artificial; a los pocos días el doctor trasplanta el huevo formado, implantándolo en la matriz de la esposa la cual nutrirá al embrión hasta que nazca.

El trasplante de embriones se

está realizando en la Universidad de Wisconsin por el doctor Crow, quien cree que en un futuro próximo será posible mantener almacenados huevos ya fertilizados, que se conservarán en una especie de banco similar a los actuales "bancos de córnea" para el trasplante a individuos ciegos o "bancos de sangre" para la transfusión.

Otra posibilidad que vislumbra el doctor Crow es la de aumentar el número de genios. Si es cierto que la inteligencia depende de un gen y por lo tanto puede transmitirse a alguno de los hijos, no será difícil almacenar espermatozoides procedentes de personas que hayan triunfado en la vida, para mujeres que no pueden tener hijos por otros medios. Imaginemos con ellos inseminar artificialmente —dice el doctor Crow— que Newton hubiera tenido mil hijos; las probabilidades de que alguno de ellos heredara el genio del padre, no son nada de remotas.

Veterinaria.—

Las Sangrías

Entre las operaciones más comunes en veterinaria se encuentran las sangrías, que consisten en retirar del organismo una determinada cantidad de sangre para que él se beneficie con la momentánea descongestión que le produce.

Aunque las sangrías tienen múltiples indicaciones, en la práctica se ha abusado de ellas, ejecutándose hasta en casos en los cuales están formalmente contraindicadas.

Nunca debe sangrarse un animal agotado o anémico, pues siendo la sangre el líquido alimenticio por excelencia toda disminución de ella produce un debilitamiento, tanto más grave si se trata de un enfermo atacado por una enfermedad infecciosa, pues entonces, disminuyendo las defensas orgánicas, se facilita la acción de los microbios atacantes.

En la campaña hay cierta tendencia a sangrar los caballos en primavera y durante el comienzo de las enfermedades febriles. También en ambos casos la operación está contraindicada; en el primero no produce ningún efecto benéfico y en el segundo, debido a que el descenso de la temperatura así provocado es de corta duración y más peligroso que útil.

Las verdaderas indicaciones de la sangría se limitan a los casos de congestión grave y a los envenenamientos que pongan en peligro la vida del enfermo. Así, por ejemplo, es el mejor tratamiento de la congestión y del edema pulmonar (caballos que se asfixian, derramando sangre o espumosa por los hollares, con gran ansiedad), cuyas enfermedades da por sí sola razón, así como de la congestión (ataque de cabeza) que suele presentarse en el ganado que ejecuta tareas pesadas en días de sol fuerte. Debe procederse también a sangrar a los animales con pulmonía y a los que se noten intoxicados con vegetales venenosos; pero sin descuidar los otros medios curativos, a los que debe recurrir para el tratamiento de esas afecciones.

La cantidad de sangre que se puede sacar de una sangría general depende de la especie animal de que se trate. Considerando que los equinos tienen alrededor del 5,5 por ciento de su peso vivo de sangre, los bovinos el 3,4 por ciento, los porcinos el 3,8 por ciento y los ovinos el 4,1 por ciento, y que

normalmente no se debe retirar del organismo más de la quinta parte de su total de sangre, tendremos que en un caballo de 500 kilogramos de peso vivo la sangría no excederá de 5 o 6 litros; en un vacuno de 400 kilogramos no se sustraerán más de 2.750 litros de sangre; en un cerdo de 100 kilogramos no más de 0.750 litros y en una oveja de 60 kilogramos no más de medio litro.

Cuando se trate de ganado de otro peso se calculará la sangre por sustraer multiplicando el peso vivo del animal por el porcentaje antes indicado y dividiendo ese resultado por 5. Así, por ejemplo, para un caballo de 300 kilogramos se calculará multiplicando 300 por 5,5 cuyo resultado: 16.500, dividido por 5 da 3.3 litros de sangre a retirar como máximo.

El caballo se sangra, por lo general, en una de las venas yugulares, gruesos vasos que corren en la parte inferior de la tabla del cuello, en los surcos denominados "goteras yugulares" donde no están recubiertas más que por la piel y una delgada capa muscular.

De los instrumentos necesarios, el flebotomo y el bastón de sangrías son los más importantes. El primero consta de una rama metálica provista en su extremidad de una lámina casi cónica, de bordes cortantes, con la cual se abre la vena yugular. Hay flebotomos que tienen varias ramas con sus correspondientes láminas de distintas dimensiones, de manera que se utilizará una y otra, según la talla del animal, el bastón para sangrías es un simple trozo de madera (puede reemplazarse con el mango de un rabenque), que se utiliza para impulsar la lámina del flebotomo.

El primer tiempo de la operación consiste en pelar y desinfectar la piel de la "gotera yugular" izquierda, en la unión de su tercio superior con el medio, que es el lugar de la elección para sangrar. Luego un peón caballerizo inmovilizará el animal aplicándole la mordaza y le tapará el ojo del lado correspondiente.

Para hacer bien aparente la vena, un segundo ayudante colocado al lado del costillar izquierdo del animal (comprometirá la "gotera yugular" verca de la base del cuello; interrumpido en esa forma el curso de la sangre en el vaso (donde la circulación se hace de la cabeza hacia el tronco), éste se distiende

Pasa a la PAGINA DOS

LA ROSA DE LOS VIENTOS

Por ARGOS

Se rumora en Monte Carlo que el príncipe Rainier tiene un nuevo amor. Se llama Victoria Cruziana, suramericana por más señas, y se dice que todas las mañanas sale del palacio para ver cómo le va yendo.

No. La princesa Grace no está preocupada.

Victoria es el último recién llegado horticultórico a los famosos "Jardins Exotique" del principado y Rainier, botanista aficionado, se ha encargado personalmente de la prosperidad futura de esta planta trasplantada desde el Amazonas.

Y ya que estamos en Mónaco, los monegascos consideraban "niños" a sus hijos hasta que cumplían 30 años. Solamente después de cumplirlos podían contraer matrimonio sin el consentimiento paterno o materno. Ahora es diferente. El Consejo Nacional acaba de votar una ley terminando con tal formalidad nupcial.

Relojeros de Neuchâtel, Suiza, han inventado una pitillera con mecanismo de reloj. Es para los que quieren reducir el hábito de fumar. La pitillera se abre solamente al cabo de cierto tiempo después de sacar el cigarrillo anterior. El tiempo que debe trans-

currir es determinado por el fumador o su consejero.

Dice la Academia de la Lengua Española, en su diccionario oficial, que "caucho" es "voz americana que significa impermeable". No es cierto; caucho viene de "caochu", término del tupi —lengua amazónica— cuyo significado es, precisamente, "árbol que llora".

Los caballeros británicos que prefieren a las rubias —y los hay en abundancia— acaban de sufrir tremenda decepción: por una revista londinense se ha revelado que de cada cuatro blondas, una por lo menos debe el rubio de sus cabellos al peróxido.

La investigación también reveló que hoy en día un millón y medio más de mujeres concurren a salones de belleza que hace siete años.

Un armador alemán ha puesto en el mercado "submarinos de un solo asiento" para deportistas y aficionados.

"Hay límites para la inteligencia humana, mas, ¡jalas, no los hay para la estupidez del hombre!"

Charles de Gaulle.

FRASES DE HOMBRES CELEBRES

Las mujeres no son otra cosa que máquinas de producir hijos.
Napoleón

Las mujeres son siempre mucho mejores o mucho peores que los hombres.
Napoleón

En su primera pasión, la mujer está enamorada del ser amado; en todas las demás, solo está enamorada del amor.
Lord Byron

Sin la mujer, al comienzo de nuestra vida nos hallaríamos desvalidos; a la mitad de ella, sin placer, y al final, sin consuelo.
Victor de Jouy

El eterno, femenino nos impulsa hacia arriba.
Goethe

La mujer es voluble, como piuma llevada por el viento (La donna è mobile qual piuma al vento).
F. M. Piave, en Rigoletto

La mujer representa una especie de capa intermedia entre el niño y el hombre.
Schopenhauer

Hasta cuando se encienden en la calle, las mujeres se miran una a otras como gúelfos y gibelinos.
Schopenhauer

¡Oh, las mujeres! Mucho debemos perdonarlas, porque aman mucho, y a muchos. Su odio, en realidad, solo es amor vuelto del revés.
Enrique Heine

Cuando las mujeres escriben, siempre tienen un ojo sobre el papel y el otro sobre un hombre.

Las mujeres más felices, como las naciones más dichosas, no tienen historia.
Enrique Heine

Comprender a una mujer no significa necesariamente comprender a cualquier otra mujer.
Marian Evans (George Eliot)

¿Vas con las mujeres? No olvides el látigo.
J. Stuart Mill

Siempre que lo que se disputa en el juego no es ni el amor ni el odio, las mujeres juegan torpemente.
Nietzsche

La mujer fue el segundo error de Dios.
Nietzsche

Las mujeres son un sexo decorativo. Nunca tienen nada que decir, pero lo dicen de manera encantadora.
Nietzsche

El encanto del pasado consiste en que ha pasado; pero las mujeres nunca saben cuándo ha caído el telón: siempre quieren un sexto acto.
Oscar Wilde

Las mujeres son cuadros; los hombres, problemas. Si queréis saber lo que significa realmente una mujer, contempladla: no la escuchéis.
Oscar Wilde

Las mujeres han sido siempre protestas pintorescas contra la simple existencia del sentido común.
Oscar Wilde

(Continuará)

EDITORIAL

EL COMIENZO DE UN NUEVO AÑO QUE PUEDE PRODUCIR SABROSOS FRUTOS

A muchos de nosotros nos ha tocado la felicidad de llegar a un nuevo año, que bien puede ser para nosotros de completo éxito, si sabemos economizar, si procuramos vivir en paz con nuestros hermanos. Y si nos portamos cada día mejores en nuestro destino. Hagamos del año que comienza, un año de dicha y de felicidad para nuestros seres queridos, porque según nuestros portes así recibiremos de DIOS el premio que nos corresponde. No hagamos de cada hogar un infierno, ni sigamos dando el mal ejemplo que corrompe las almas. Al contrario hagamos de nuestros hogares, hogares modelos de virtudes queriendo entre más días a nuestros hermanos, cuidando de nuestros padres, haciendo mejores acciones, no hablando del prójimo, y siendo más caritativos.

La paz en el hogar es cual incienzo bendito que se eleva a DIOS y donde hay paz y orden ahí está DIOS. Aun tenemos tiempo de librar buenas acciones, aprovechémoslo para sembrar muchas flores sin espinas que nos haga sangrar. Hagamos de la vida un nuevo astro de luz, sin convertirlo en sombra que pierda nuestras almas. Si existe esa luz, tendremos un tesoro inagotable, y si preferimos la sombra estaremos perdidos antes de tiempo. Antes de murmurar pensemos en nosotros mismos, pues es mil veces preferible callar, antes que vivir calumniando tal vez injustamente. Y que el año de 1964 traiga mucha dicha y prosperidad para todos los hogares de Costa Rica y de todo el mundo. A la vida venimos mandados a cumplir una explicación. Los cinco sentidos nos indican el camino que debemos seguir. Por lo tanto cada uno de nosotros haremos según nuestro capricho. El juez de nuestra conciencia nos señala el bien o el mal. Si todos de nosotros pensáramos en DIOS antes de cometer un delito, estamos seguros que no lo cometeríamos. Por ese motivo el mundo donde vamos, lo encontramos un mundo de penas y dificultades por nosotros mismos que así lo queremos. Odiamos la guerra, pero cuando se llega el momento cooperamos por ir a ella para matar a nuestros hermanos. Por otra parte queremos la paz, porque la paz es lo más bello de la vida, pero en cambio nosotros mismos tratamos de perderla viviendo como perros y gatos con nuestros hermanos. Formemos de la vida un tesoro inagotable haciendo buenas acciones cada día, ya que solo con buenas acciones llegaremos a elevar el alma y a ser felices en el más allá donde reina el amor y la felicidad.

ADIVINANZAS

GENTILEZA DE NUESTROS ANUNCIANTES

Largo, largo como lazo;
Redondo como cedazo.

Solución:
Acequia y represa.

No tuvo padre ni madre
y nació siendo ya hombre,
tiene muchos parientes
y es bien sabido su nombre.

EN EL COLEGIO DE...

dernas, tenéis que llevar la buena nueva allá donde la necesidad os lo reclame; y luchar con paciencia, tino y perseverancia; tres ángeles que se escancian en las lides del pensamiento, en las lides de la acción cotidiana, como válvulas

Solución:

ADAN.

Cuando trabaja está parado
y cuando para se va paseando.

Solución:

El afilador.

Viene de la Pág. PRIMERA—

salvadoras de lo bueno, de lo grande y de lo noble.

Sois la guzla con que entonará placentera sus canciones de redención la patria agradecida!

Conservad como ideal supremo la virtud y haced de vuestra inteligencia un buen uso: así forjaréis las dos alas del éxito, para salir triunfantes, en vuelo venturosos, por los campos de la vida...

De Prosa y Verso. M. Gámez Monge.

EL BUZON DE DOÑA ELENA

Con las múltiples ocupaciones... gastronómicas de la temporada festiva que acaba de terminar, nuestra numerosísima correspondencia se ha acumulado y ya es hora de que repliquemos a varias solicitudes de nuestras lectoras. Como he mencionado en otras ocasiones, es imposible responder inmediatamente a nuestras solicitantes, primero por su crecidísimo número y segundo porque preparamos nuestros artículos con cierta anticipación y ello produce inevitables retrasos. Rogamos pues un poco de paciencia y damos la seguridad de que todas aquellas preguntas de interés serán contestadas desde estas columnas. Del conjunto de las cartas recibidas se desprende el interés creciente que despiertan en nuestros países las cosas del "buen comer".

Respuesta a la solicitud de la señora Alicia M. de B., casada con un italiano. Yo comparto con usted su predilección por los chorizos italianos dulces, ricamente condimentados, pero sin pique. Acostumbro servirlos con frecuencia como plato principal. A veces los horneo a fuego moderado durante una hora, sin agregarles nada; y luego los sirvo con arroz o tallarines aderezados con mucha mantequilla y queso rallado; acompaño este plato con un vegetal verde o con una ensalada. Otro estilo de cocinarlos, que es sabrosísimo, es de la manera siguiente... pero recuerde, use para este plato los chorizos italianos sin pique.

CHORIZOS ITALIANOS A LA NAPOLITANA

- 1 lata pequeña de puré de tomates
- 2 tercios de taza de agua
- ¼ de taza de melaza oscura
- ½ cucharadita de albahaca seca
- 1 diente de ajo, desmenuzado
- 1 cucharadita de orégano seco
- 1 cebolla, rebanada y separada en anillos
- ½ kilo (1 libra) de chorizos sin pique, tipo italiano dulce

En una sartén gruesa, combine el puré de tomate, el agua, la melaza, las hierbas aromáticas, el ajo desmenuzado y los anillos de cebolla. Cocine esta mezcla a fuego moderado durante unos 5 minutos. Agréguele el chorizo y siga cocinando con la sartén tapada. Se cuecen alrededor de 25 minutos, volteando el chorizo de vez en cuando. Se obtienen 4 porciones. Este plato se presta para servirlo con macarrones o tallarines, espaguetis o arroz. Debe acompañarse de una ensalada mixta o una verdura; pan crespito italiano y vino tinto.

De Italia a la China hay una

gran distancia, pero en la gastronomía hay muy poca. Hace algún tiempo uno de nuestros lectores nos preguntó el nombre de un libro de recetas de la cocina china, publicado en español. Hemos investigado el asunto, pero aún no hemos descubierto ningún libro publicado en español. Si alguno de nuestros lectores sabe de uno, le agradeceremos mucho que escriba comunicándonos el título del libro y el nombre de la firma que lo publicó, de manera que pueda pasarles la información. Tengo varios libros sobre la cocina china, pero ninguno en español. La respuesta por lo tanto no publicamos muchas recetas. Muchos platos chinos es muy sencilla. Muchos de los ingredientes que especifican en la cocina china son muy difíciles de conseguir y nos gusta dar recetas que no puedan prepararse. Sin embargo, un plato chino que ofrecemos a continuación, utiliza ingredientes muy fáciles de conseguir, y es fácil preparar. Se llama:

HUEVOS "FOO UNG" CON CAMARONES

- 2 y media tazas de agua hirviendo
- 1 paquete de sopa de pollo fideos deshidratada
- 2 cucharadas de mantequilla
- 1 taza de arroz crudo
- 2 cucharadas de aceite de oliva
- 225 gramos (media libra de camarones crudos, desconchados, limpios y cortados en pedacitos.
- 2 huevos, batidos
- Sal y pimienta al gusto
- 1 cucharadita de salsa de soya
- 3 cebollitas picadas o cebollitas picaditas

Combine la sopa de pollo deshidratada con el agua hirviendo y cocínela a fuego moderado. Aparte, en una sartén, sofría el arroz en la mantequilla derretida. Luego se le añade la sopa caliente. Se tapa y se cocina la mezcla a fuego lento, hasta que se haya absorbido el líquido. Esto toma alrededor de 30 minutos. En otra sartén, sofría los camarones picados en el aceite caliente. Luego agréguelos los huevos. Revuelva la mezcla mientras se cuece, durante unos 2 minutos. Sazone la mezcla con pimienta y la salsa de soya. Pruébelo antes de agregar la sal, porque la salsa de soya es bastante salada. Vierta la mezcla de huevos y camarones sobre el arroz y cocine, durante unos cuantos minutos. Se sirve adornado con la cebolla picada, las cebollitas. Da de 4 a 6 porciones.

Anúnciase en "Defensa Nacional"

MADERERIA

MADERAS finas para muebles, MADERAS semiduras, MADERAS suaves, MADERAS elaboradas y secas, construya con maderas de calidad, ordene sus maderas a:

Sociedad Maderera Santa Bárbara Ltda.
TELEFONO: 6650 — SAN JOSE — APARTADO: 3676

ZAPATERIA LA CENTRAL

DE GERARDO VARGAS

Costado Oeste antiguo Banco Central

Ofrece, calzado para todos los gustos, hechos con finos materiales y expertos zapateros.

Visítenos. Consulte nuestros precios

Ciclo Centroamericano

de ROBERTO FERNANDEZ

Frente a la parada de autobuses de Heredia.

REPARACION, PINTURA, JUGUETES

BICICLETAS, BICIMOTOS,

REPUESTOS

Trabajos garantizados — Precios bajos.

TALLER

MECANICO

MUNDIAL

de JOSE UBACH

AHORA EN SU NUEVO LOCAL

Frente Garage Vives

San José

Para la perfecta reparación de tractores, autos y camiones.

SUS TRABAJOS DE MECANICA POR MAS DIFICILES QUE SEAN

recuerde ahora y siempre;

TALLER MECANICO DE GONZALO ROJAS

En San José, Calle Paso de la Vaca, Bomba Moya.

Tanques, fundición, portones, barandas, soldadura eléctrica y autógena y trabajos de torno.

Primer aniversario de su fallecimiento



Señora doña Zeneida Barrientos Rodríguez de Rojas

El 17 de Enero cumple su primer aniversario de su fallecimiento, la recordada señora doña Zeneida Barrientos Rodríguez de Rojas, quien fue hermana del señor Director de este periódico, don José Fernando Barrientos R.

Nosotros en estas horas de dolor y de recuerdo, hacemos llegar a sus familiares la renovación de nuestra más sentida condolencia.

GENTILES SRAS. QUE SE HAN GRADUADO COMO PROFESORAS DE 1a. ENSEÑANZA

Entre las numerosas y distinguidas señoritas que han sacado sus títulos en la Escuela Normal de Heredia, como profesoras de Primera Enseñanza se encuentran Flore y María de los Angeles Arce Loaiza. También ha sacado su título como Bachiller, Grace Arce Loaiza. Nos unimos de todo corazón a las muchas felicitaciones recibidas, a la vez que les deseamos toda clase de éxitos en lo porvenir.

Las aventajadas señoritas son hijas de los gentiles amigos don Enrique Arce, conocido industrial de San Juan de Tibás y de su estimable señora, a quienes también felicitamos en unión de toda su familia, por el esfuerzo hecho en pro de sus estimables hijos.

LIC. DON MARIO HERNANDEZ PIEDRA

En asuntos de su profesión estuvo en esta capital, el buen amigo de muchos años, Lic. don Mario Hernández Piedra a quien tuvimos el gusto de saludar después de mucho tiempo de ausencia.

ANIVERSARIO MATRIMONIAL EN LA CIUDAD DE CARTAGO

Han cumplido diez años de feliz vida matrimonial, los simpáticos esposos don Arturo Soto y doña Berta Picado de Soto, residentes en la bella ciudad de Cartago. Con motivo de este acontecimiento familiar, los esposos Soto Picado se han visto de manteles largos, siendo congratulados por toda su familia y amistades.

DEFENSA NACIONAL aunque tarde también se une a las muchas felicitaciones recibidas deseándoles mucha dicha y prosperidad para el futuro en unión de toda su familia.

SRTA. MARIA CECILIA HERNANDEZ QUIROS

Ha sacado su título en la Escuela Normal de Heredia como profesora de primera enseñanza después de obtener magníficas calificaciones, la gentil y culta señorita María Cecilia Hernández Quiros, residente en la simpática ciudad de Alajuela. La bella señorita es hija de nuestros buenos amigos don Fernando Hernández y su culta señora doña Dora de Hernández a quienes felicitamos en unión de su culta y distinguida hija y demás familia.

HERALDO SOCIAL

SENTIDO FALLECIMIENTO EN LA CIUDAD DE CARTAGO

En la ciudad de Cartago, falleció el recordado amigo don Eduardo Piedra Solano. Hombre noble y generoso quien supo poner muy en alto su nombre por su gran espíritu de lucha. Su deceso ha dejado en el corazón de sus familiares los dardos de su ausencia convertidos en dolor.

Nosotros hacemos llegar a sus familiares nuestra más sentida condolencia.

CUMPLEAÑOS DE UNA PRECIOSA NINITA EN LA CIUDAD DE CARTAGO

El cuatro de enero se vió muy congratulada por sus familiares y amiguitas, la simpática chiquitina Marta Elena Madrigal Coto, hija del estimable hogar de nuestros amigos don Roberto Madrigal y su estimable señora doña Rafaela de Madrigal. Saludamos a la linda cumpleañera en unión de su estimable familia, deseándole muchos años de vida.

CUMPLEAÑOS EN LA BELLA CIUDAD DE LAS BRUMAS

Ha cumplido un nuevo año de vida en la ciudad de Cartago, la simpática amiguita Patricia Valerín Vargas, preciosa flor que adorna el estimable hogar de nuestros amigos don Arturo Valerín y su culta señora. Le deseamos a la festejada en unión de toda su familia otros muchos años de vida y completa felicidad.

DOÑA MARGARITA GONZALEZ

Ya se encuentra, gracias a Dios, un poco mejor de salud, la culta y gentil señora doña Margarita González, gran admiradora de nuestro periódico. Nuestros mejores deseos porque recupere por completo su salud.

Se encuentra enfermo en San Juan de Tibás, el gentil caballero don Aristides Torijano, director del Colegio Agropecuario de San Marcos de Tarrazú.

DON ARISTIDES TORIJANO

Nuestros mejores deseos porque tenga un pronto restablecimiento.

HACIA LA PROVINCIA DE PUNTARENAS

Ha salido con rumbo a Puntarenas el conocido constructor de barcos don Francisco Batista. Lo despedimos con todo cariño deseándole muy feliz viaje.

CUMPLEAÑOS DE UNA APRECIABLE AMIGUITA

Ha sido muy festejada por todas sus amistades y familiares la gentil señorita, Profesora María de los Angeles Arce Loaiza.

Nosotros aunque tarde le hacemos llegar también nuestra sincera felicitación deseándole otros muchos años de vida y felicidad en unión de toda su familia.

ESTIMABLE ENFERMA EN EL HOSP. SAN JUAN DE DIOS

Guarda cama en el Hospital San Juan de Dios, la gentil y simpática señora doña Ofelia Soto de Fernández, viuda del recordado caballero amigo nuestro don Manuel Fernández, fallecido recientemente. DEFENSA NACIONAL le desea pronta curación y consuelo en su dolor.

LA MUERTE DE JESUS

Según Josefo, en los días de los grandes peregrinajes anuales, Jerusalén albergaba hasta tres millones de almas. Muchedumbre enorme que venía a reventar a Jehová, ofrendar su víctima en el templo y recordar los hechos del pueblo hebreo, a través de su historia milenaria.

En ese año treinta y tres de Cristo a esa masa enorme de creyentes le estaba reservado un espectáculo extraordinario: el sacrificio del Cordero de Dios, decretado por la casta sacerdotal y refrendado por el procurador romano.

Tres millones de almas presenciaron el martirio. Desde la salida del Pretorio hasta la cumbre del Gólgota, la muchedumbre hizo calle al paso del ajusticiado.

Y el Cristo marchó entre ellos, agobiado por su cruz, insultado por fanáticos, herido por la soldadesca impaciente.

Así cubrió el Ungido la Vía Dolorosa; así salió al campo de Benjamín; así ascendió el pequeño morro estéril que enfrentaba a Je-

rusalén. Y cuando fue izado en la cruz, pingajo sangriento inmolado al odio y al prejuicio, el Cristo pudo contemplar esa muchedumbre, inmensa como un mar fluctuante, moverse a sus pies.

Entonces fué su última palabra de perdón:

"Perdónalos, Padre, que no saben lo que hacen".

Anochechía en sus ojos que miraron de frente, dulces y puros, en sus días de predicador. La cabeza coronada caía sin fuerzas sobre el pecho y la sangre del Cordero, goteaba de sus heridas santificando el dolor.

Era la hora nona cuando oscureció el sol.

Tres días después volvería a abrir la aurora.

(De "La Idea").

INVITACION

Con motivo del primer aniversario del fallecimiento de mi hermana

ZENEIDA BARRIENTOS DE ROJAS

el 17 de Enero,

Invito a todos mis amigos a las misas, una en la Iglesia de la Santísima Trinidad a las 7 a. m. y otra en la santa iglesia del Carmen a las 8:30 a. m.

Quedándoles muy agradecido por la grata asistencia

José Fernando Barrientos Rodríguez

ESTIMABLE ENFERMA EN TRES RIOS

Se encuentra bastante delicada de salud en Tres Ríos, la culta señora doña Hortensia M. de Calderón. Que se restablezca pronto son nuestros mejores deseos.

NINITO FRANCISCO JAVIER ARAYA CESPEDES

Una primavera florida y perfumada ha cumplido el gracioso ninito Francisco Javier Araya, hijo de nuestros estimables amigos don Francisco Araya y su culta señora doña Luz Argentina de Araya, a quienes también felicitamos en unión de su precioso hijito.

EDUARDO EUGENIO SOTO P.

Se encuentra cumpliendo un nuevo año de vida en la ciudad de Cartago, el gentil amiguito, Eduardo Eugenio Soto Picado, precioso hijito de nuestros amigos don Arturo Soto y doña Berta Picado de Soto.

DEFENSA NACIONAL desea al simpático cumpleañero muchos años de vida en unión de sus hermanitos y demás familia.

SENTIDO FALLECIMIENTO EN SAN PEDRO DE M. DE OCA

Nos ha dejado profunda pena la noticia del repentino fallecimiento de la recordada señorita Angela Díaz Fernández, hermana de nuestro culto y gentil colaborador don Gonzalo Díaz. Fue la recordada señorita persona que supo captarse la simpatía de sus amistades por su trato afable, por su nobleza de alma y por su espíritu caritativo. Su deceso ha dejado un profundo vacío en el corazón imposible de poder reponer jamás.

Paz a sus restos. Reciban sus familiares nuestra más sentida condolencia, en especial nuestro gentil amigo don Gonzalo Díaz hermano de la desaparecida.

Boletín informativo de Defensa Nacional

SUSCRIBASE Y ANUNCIE EN LA PRENSA LIBRE

SRES. PATENTADOS

Solicite sus refrescos y cervezas a los teléfonos 1363 y 2096 - Traube.

—(o)—

Taxis Vargas Malavassi 7164.

Lea y anuncie en DEFENSA NACIONAL, Periódico cultural.

—(o)—

JOSE F. BARRIENTOS R. Homeópata.

Despacha en Barrio Iglesias Flores 25 varas al norte de Cantina El Gran Sesteo, contiguo a la Ermita.

—(o)—

SEÑORES LECTORES

Ante el peligro, frene; la vida de una persona no se paga con nada.

NINOS. — No atravencéis las calles, pensad que el peligro acecha a cada instante y que vosotros podéis ser una nueva víctima de los autos o camiones.

—(o)—

AMIGOS LECTORES DE "DEFENSA NACIONAL"

Muy agradecidos con ustedes, si nos recomiendan nuestro periódico a sus amigos, sus hijos casados o sus familiares, DEFENSA NACIONAL pretende entrar a todos los hogares de Costa Rica, porque es un periódico que instruye y además no tiene color político.

MADERAS "PALO NEGRO" HEREDIA

— TELEFONO: 137 —

MADERAS aserradas, MADERAS en trozas, MADERAS a muy buenos precios en el,

DEPOSITO DE MADERAS "PALO NEGRO" HEREDIA - TELEFONO: 137

"EL ANTICUARIO"

Compra y venta de libros y otras cosas

De Bermúdez y Cantillano

Calle del paso de la Vaca, frente Agencia Banco de Costa Rica, desea a sus estimables clientes y favorecedores muy feliz y venturoso año nuevo.

ANUNCIESE EN DEFENSA NACIONAL

ACONSEJAMOS...

sólo comprar

Melcochas

marca

La Estrella

Son ricas y deliciosas.

Pídalas al

Teléfono 2909

Apartado 973

Bomba Distribuidora Ltda.

Teléfono 1809

Atendida por su dueño

Medida legítima

Seguridad y buena atención

de pureza inigualable.

Propietario

CARLOS SANCHEZ

UN SERVICIO MAS DE VENTILUZ MARENCO DE COSTA RICA, S. A.

Ahora le ofrecemos SERVICIO A DOMICILIO de toda nuestra organización como distribuidores de las famosas

PINTURAS DOMESTIC Y GLIDDEN

VENTANAS TIPO CELOSIA DE VIDRIO Y ALUMINIO DE MARCO COMPLETO. PERSIANAS VENECIANAS EN 10 BELLOS COLORES

CONSULTENOS

Sala Exhibición 100 vs. Norte y 25 al Oeste del Hotel Costa Rica.

Teléfono 1716. San José.

José Fernando Barrientos Rodríguez

DIRECTOR DE ESTE PERIODICO

Agradece de todo corazón todas las atenciones recibidas con motivo de la gravedad sufrida en los últimos días de Diciembre.

Cuentos de Paquito

EL PAJARO PERDEDOR

Cuento enviado al Concurso de Página de los Niños de La Tribuna por el niño Alvaro Leiva, de la Escuela Jesús Jiménez, VI^o B., Cartago

Cierta vez vivía en la proximidad de un bosque una familia cuyos hijos eran, dos muchachitos muy buenos y estudiosos, pero muy aficionados a pasear entre los árboles en busca de vistosos pajaritos que por ahí se oía cantar en las mañanas. El mayor se llamaba Pedro y el otro José.

Yendo una mañana para la escuela que se encontraba en un pueblo vecino, al pasar bajo unos corpulentos árboles divisaron el pajarito más lindo que sus ojos habían visto; era con el pecho rojo salpicado de verde esmeralda, el lomo y las alas azules y el copete blanco como la nieve. Ante tal ave, y como ellos llevaban sus respectivas flechas, —hechas con hules y arcos de café,— no pudieron resistir la tentación de perseguirlo; pero cuando se aproximaban los muchachos al árbol en que estaba perchedo, el pajarito saltaba a otro y a otro y así sucesivamente, internándose más y más en la espesura del bosque.

Cuando Pedro y José se dieron cuenta estaban completamente perdidos; no sabiendo qué hacer, por fin decidieron caminar hacia donde se veía un claro en el bosque y desde ese lugar divisaron una casita blanca con el techo rojo. Se acercaron y vieron que era de azúcar en las paredes y de ricos confites de mora en el techo.

Como llevaban mucha hambre, pues eran como las dos de la tarde y no habían comido nada, arañearon un terrón de azúcar para comerlo y entonces salió de la casita una bruja horrible que amablemente les ofreció darles de comer y permitirles descansar.

Pero tan pronto entraron Pedro y José, los cogió y los encerró en un cuarto sucio y oscuro. En vano esperaron la comida, pues pasaron las horas y nada; era un silencio grandísimo. Al fin de tanto esperar, se durmieron. Al despertar al día siguiente lo primero que vieron fue el pajarito que los había perdido y les dijo: "Soy el más bello de los pajaritos; soy así para traer engañados a los niños que matan a los pobres e indefensos pajaritos para que aquí sufran un castigo: por eso tendréis que estar tres días comiendo sólo pan y bebiendo sólo agua. Dentro de tres días vuelvo a visitarlos y si os habéis arrepentido de haber hecho daño a las pobres avecillas, me podréis pedir lo que queráis".

Así estuvieron Pedro y José durante tres días; solo la bruja les traía por la mañana un poco de agua y dos pedazos de pan. Pedro consolaba a José porque lloraba mucho pues tenía miedo a la bruja y le hacía una falta inmensa su mamá.

A los tres días se presentó el pajarito de copete blanco y les dijo: "Ya habéis sufrido bastante y veo que estáis arrepentidos. Podéis pedirme lo que queráis". Ellos le pidieron que los llevase a su casa. Tan pronto lo dijeron se oyó un gran ruido y se vieron en el jardín de su casita, entraron y encontraron a sus padres llorando por ellos, pues los creían muertos.

Una vez que le contaron su aventura, prometieron no volver nunca a matar pajaritos ni a zafarse de la escuela.

En el español antiguo, en el Cid, por ejemplo, se decía "veer" y no "ver". De ese viejo "veer" viene "proveer", mientras que "prever" se conjuga exactamente como "ver": yo proveo, tú prevés, él prevé, nosotros prevenimos, ellos prevén, etc. (y no provees, prevemos...). En cambio, "proveer" es un verbo completamente regular: yo proveo, tú provees, él provee, nosotros proveemos.

Muchas personas se equivocan al conjugar el verbo "prever". Ojalá les sea útil esta nota.

HABLEMOS DEL LENGUAJE

Por HUMBERTO TOSCANO

PREVER Y PROVEER

EXILIO Y EXILAR

Hé aquí dos verbos que se parecen mucho; pero que no deben conjugarse de igual manera. Los dos tienen un mismo origen y, sin embargo, en el mismo infinitivo son diferentes: prever tiene doble "e" pero debe decirse "prever", así, con una sola "e". ¿De dónde la diferencia?

En el español antiguo, en el Cid, por ejemplo, se decía "veer" y no "ver". De ese viejo "veer" viene "proveer", mientras que "prever" se conjuga exactamente como "ver": yo proveo, tú prevés, él prevé, nosotros prevenimos, ellos prevén, etc. (y no provees, prevemos...). En cambio, "proveer" es un verbo completamente regular: yo proveo, tú provees, él provee, nosotros proveemos.

Muchas personas se equivocan al conjugar el verbo "prever". Ojalá les sea útil esta nota.

Cuando los atenienses desterraban a un ciudadano, escribían el nombre del condenado en un tejuelo en forma de concha, de donde vino el nombre de ostracismo, dado al destierro o exilio. En los tiempos modernos la cosa se hace con menos formalidades. Ya no se escriben los nombres en conchas de ninguna clase, pero no por ello nos hemos olvidado de ostracismo.

Tenemos también la palabra exilio, que tiene un sentido algo distinto de destierro, y desde hace buen número de años —probablemente desde el siglo pasado— se ha formado un verbo, exilar, que ha permanecido "exilado" del Diccionario. Un poco tardíamente, la Academia ha creído necesario aceptar el verbo, pero se ha pronunciado en favor de la forma exiliar (para no contravenir las reglas de la derivación castellana: si de "auxilio" sale "auxiliar", de "exilio" ha de salir "exiliar").

He aquí un caso en que la tardanza académica puede hacer que caiga en el vacío la novísima disposición. Ya nos hemos acostumbrado a decir "exiliar" y "exilado", y va a costar mucho trabajo hacer que se aclimaten en la lengua usual "exiliar" y "exilado".

ZODIACO Y ZOOLOGIA

Estas dos palabras están estrechamente emparentadas. La zoolo-

EL SEMILLERO OFRECE

Insecticidas, Abonos de Hortalizas y Flores, Insecticidas, Abonos

Toda clase de Semillas, Implementos de Agricultura, Bombas para atomizar y Alimentos para Gallinas.

Apartado 783 - San José

ESTAMPAS EN LA CALLE.—

EL CIEGO Y EL RUBI

En el mismo sitio, frente a Flor Blanca, encontramos todos los días a este ciego llamado Alonso Moreno, originario de Usulután, tierra de promisión y cuna de los Osegueda, los Guevara y Canelo, elementos sobresalientes en la enseñanza, el periodismo y la poesía.

No usa gafas para mostrar así que lleva en vez de ojos, dos tabas a causa de terrible machetazo que le cruza hasta la nuca, cuyo autor según nos refiere, fue un primo hermano suyo, por discusiones familiares.

"Bárbaro, mil veces bárbaro, por qué no acabó con él, y no dejarlo sumido en una terrible noche, en que se va por el mundo, un hombre joven, cuerpo varonil, lleno de vida, esperanza para su familia.

Ahí va, a paso lento, por el centro de las calles, cruza el Parque Barrios, primero a llenar su cantimplora de agua, después al desayuno.

Penetra y sale de los mercados sin estropear a persona alguna, sin tropezar en nada gracias al tino, con que le guía su perro.

Le interrogamos en son de broma: Moreno, ¿cuánto quiere por ese perro?

Y el ciego se incorpora, pues estaba sentado y contesta:

Vea amigo, este animal es el único tesoro que poseo, mi único compañero y familiar.

Eternamente, de día o de noche, pegado junto a mí.

No lo vendo ni cambio por ningún dinero.

A veces, y esto ocurre muy a menudo, que como yo no he aprendido oraciones implorantes como mis compañeros ciegos, solamente vivo de lo que me dan voluntariamente, las personas que dirigen su mirada a mi persona, se conmueven de mi estado físico.

A veces, le repito, al medio día, solamente he reunido "dos riales", y no hay de otra, que solo es para la comida del perro.

Y yo, muy satisfecho, estamos tan hermanados con la miseria, con el hambre, que en los días de lluvia, no salimos de la posada, nos acostamos y nos dormimos, muy frescos, soñando con ricas viandas, con comidas suculentas.

Veále qué mansedumbre de animal.

Y en estos momentos una persona coloca una moneda en la mano del ciego, y el perro mueve las orejas, la cola y los ojos tristes, se vuelven saltones, llenos de gratitud.

Pensamos, que a veces hay animales que no deberían serlo, y hu-

manos que así nos tildamos, porque de esto nada tenemos.

Amor al prójimo? Gracitud? Caridad? Nobleza de alma? Cuando, quién la tiene. Estas son frases vanas y huecas,

escritas en un solo idioma,

INGRATITUD.

Juan de D. Castilla, San Miguel julio 162. (De "Vida Nueva").

LA CAMPANA

La campana de mi pueblo abandonada, la campana que clamó a la oración: dejó de darnos su llamada porque ha muerto su pobre corazón.

La campana que hoy vive misteriosa, tapizada por las telas de la araña, fue en su tiempo ánfora cadenciosa, cuyos toques alegraban mi cabaña.

La campana que pusieron mis mayores olvidada ya quedó en su campanario, y crecen en su espacio muchas flores donde trova con orgullo mi canario.

La campana que añoraba está desierta la que clama de lo grande eterna misa, la campana que soñaba, ya está muerta pues el tiempo la sepulta en su sonrisa.

LOS ARBOLES DEL GENIO

Bolívar vino al mundo en una casona colonial de la recatada Caracas, en una pieza bordera a un patio de ganados. Aún se conserva la pila bautismal de la hidalgala casa, jnta al parasol de un árbol centenario.

Más tarde, en los días iluminados de recién casados, lleva su amor al amparo de la sombra densa que los samanes botan por sobre las paldas y pasadas tapias camineras de sus posesiones del Calvario y San Mateo.

De adolescente jugó en los reales patios del alcázar madrileño con su colega en mando y destino y en el real de Aranjuez, y allí también los alisos coposos refrescaron las ansias juveniles de aquel mozo triguero y esmirriado.

Cuando el ímpetu patrio lo llevó hacia el solar de la libertad grecorromana, los milenarios pinos de la Via Apia lo miraron pasar no asombrado más si meditabundo. El juramento del Monte Sacro se pronunció sobre la plateada copa de los álamos y chopos de la compañía albina. Lejos estaban entonces las selvas patrias y la undosa sabana negra de Amazonia.

De regreso por las ardidias Antillas fueron las palmas el anticipo de los donceles triunfadores, cuando, después de las batallas, entraba con gran golpe de lanceros y gente de caballo en las abiertas capitales, bajo un bosque de banderas y vitores de triunfo.

Sobre los Andes se paseó domador de los abismos, como el mitológico Dios de las alturas, y dominó las torrenteras el poderoso estuero de su espada.

En la quinta de la Magdalena, a orillas del Mimao, padeció sufrida de amor y sed de placer en sombra grata.

Los árboles del trópico se abatieron sobre la cálida confianza del genio y de la hermosa hija del sol.

En Santafé, la recoleta ciudad suspendida de las nubes como de un dorel de frío y de encajes, tuvo su oasis de sombra y rara amiga. Oscuros cipreses, menudos eucaliptos, rosedales empurpurados y aguas gélidas murmurando al través de helechos crespos, llenaron su alma de misticismo en la hora de la piedad y memoración, mientras las tediosas veladas sospechosas ocultaron acechanza, perfidia y pedales asesinos.

En la hora de la agonía, llegaron como la guardia última, al pie del lecho mortuorio, las sombras enormes de los extendidos tamarindos a cubrirle de dulzura los ojos.

Afuera, por la enasenada gruta por donde vagó otrora el alma heroica de este titán prisionero, huía la luz dejando largos cortinones prendidos de la sombra sedida de los tamarindos amigos.

Cuando la muerte cerró la visión del genio americano, era más verde el iris de la bandera colombiana y más densa la copa de los árboles vecinos.

(De "Vida Nueva").

LA TIENDA Y SASTRERIA ZELEDINO

de Zeledino Herrera

En el Mercado de Heredia

Ofrece para este año gran surtido de mercaderías y otras novedades, deseando a sus estimables clientes y favorecedores muy feliz y próspero año nuevo 1964.

MANUEL BARRANTES

avisa a su distinguida clientela de toda la República que para mayor comodidad de todos sus clientes,

HA INSTALADO SU ALMACEN DE ABARROTES, CONTIGUO AL TEATRO ADELA EN SAN JOSE,

donde ofrece gran existencia de mercaderías a sus amigos acabadas de recibir. Cumplimiento y buen atención para nuestros clientes.

TELEFONO PARA SUS PEDIDOS 5184.